



7:20-7:50 上學去



桃園市八德區仁德國民小學 114 學年度學校每日作息時間表

時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五								
07:50 ~ 08:10	晨間活動/環境整理												
08:10 ~ 08:35	導師時間 MSSR 寧靜閱讀	導師時間 MSSR 寧靜閱讀	學生朝會	導師時間 MSSR 寧靜閱讀	導師時間 MSSR 寧靜閱讀								
08:35 ~ 08:45	下課												
08:45 ~ 09:25	第一節課												
09:25 ~ 09:35	下課												
09:35 ~ 10:15	第二節課												
10:15 ~ 10:30	課間活動												
10:30 ~ 11:10	第三節課												
11:10 ~ 11:20	下課												
11:20 ~ 12:00	第四節課												
12:00 ~ 12:45	午餐時間												
12:45 ~ 13:05	1 年級放學	1 年級放學	1 年級放學	午休	1 年級放學								
13:05 ~ 13:10	課後照顧班	教師研習 課後照顧班	課後照顧班	下課	課後照顧班								
13:10 ~ 13:50				第五節課									
13:50 ~ 14:00				下課									
14:00 ~ 14:40				第六節課									
14:40 ~ 14:50				下課									
14:50 ~ 15:30				第七節課									
15:30 ~ 15:40				放學									
15:40 ~ 17:30	課後照顧班												
<p>■ 一年級每週一、二、三、五上半天課</p> <p>■ 一年級每週四全天課</p>													
<p>備註：一、依據桃園市國民中小學學生在校時間實施原則。</p> <p>二、每日正式課程以前以安排晨光活動、導師時間、學校集會、體育活動及其他教育活動等為原則。</p>													

